

## Storfe høyrygg u/ben 5xca1kg

**UtskriftsDato:** 26.06.2026 23:49  
**Artikkelnr:** 210903  
**EPD:** 6436695  
**Holdbarhet:** 30 dager  
**Oppbevaring:** Kjølevare  
**GTIN:** (DPK)



**Ingredienser:** **Tilberedning:** Skjær kjøttet i terninger på 3x3 cm og krydre med salt og pepper. Brunes med olje på høy varme i stekepanne. ||Tomatisert kjøttgryte: Ha brunet grytekjøtt i gryte sammen med 4 hvitløk, 2 løk, 2 stilker **stangselleri**, 2 store gulrøtter, 2 laurbærblad, 2 bokser knuste hermetiske tomater, 2 ½ dl vann, 2 ts Worcestershiresaus, salt og pepper. La gryten småkoke i 3-4 timer

### NÆRINGSINNHOLD PR. 100G

Energi	678,0 kJ / 162,0 kcal
Fett	9,2 g
Mettet fett	4,1 g
Karbohydrat	0 g
Sukker	0 g
Protein	19,9 g
Salt	0,2 g